



## !HER ZAMAN HATIRLAYALIM ÇOCUKLAR YAPTIKLARI DAVRANIŞLARIN %90'INI AİLEDE ÖĞRENİR

### Aile İçi Şiddetin Farklı Şekilleri

#### I Fiziksel Şiddet

Dövmek, boğmak, birini merdivenlerden itmek, birinin üzerine eşya fırlatmak gibi insanlara acı veren hertürlü davranış.

#### I Cinsel Şiddet

Tecavüze kadar varan cinsel eylemlere zorlama

#### I Psikolojik Şiddet

Küfür, tehdit, sözle aşağılama, çocukları anneden almak gibi tehditler, akraba veya arkadaşlarını ziyaret etme yasağı, ayrılma durumlarında sürekli telefonla kontrol etme, takip etme, gözetleme gibi tacizler (Stalking)

#### I Ekonomik Şiddet

**Maddi bağımlılık durumu:** Erkek, kadının kendi parasının olmasına izin vermez, bütün giderleri kontrol eder, kadının çalışmasına izin vermez

### AİLE İÇİ ŞİDDET ÇOCUKLARA ZARAR VERİR

(“Onu (annemi) dövdüğünde ben de acı çekiyordum, içim titriyordu.” (Sabiha 11 yaşında)

Çocuklar, söz konusu durumlarda annelerinin babaları tarafından nasıl istismar edildiklerine tanıklık ederler ya da kadının evde nasıl bağırıp

yalvardığını duyarlar. Anneleri için endişeye düşen çocuklar, onu saldırılardan korumaya çalışabilirler. Bu ailelerde birçok kez çocuğun da fiziksel ve psikolojik şiddete maruz kaldığı için, aynı zamanda kardeşlerinin emniyeti ve kendi emniyetleri için endişeye düşer

Aile içi şiddet yaşayan çocuklarda sıkça kendini sorumlu tutma ve suçluluk hisleri görülür. Çocuklar, anne ve babalarının çevre tarafından ayıplanmaması için, utandıkları için veya yaşananları ifade edemedikleri için evde olup bitenler hakkında konuşmaya cesaret edemezler. Ayrıca, “aile sırrını” ele vererek ailenin dağılmasına yol açabileceklerinden korkarlar. “Hiçbir şey yapamama” duygusu ve evde yaşanan şiddeti sürekli düşünmek, okulda başarısızlık, saldırganlık ve depresyon gibi olumsuz durumlara yol açabilir.

Bazı çocuklar ise ailedeki durumdan dolayı korkaklaşır, ürkek olur, yani çekingenleşir ve gittikçe içine kapanır. Bu insanlar daha sonra kendi ilişkilerinde itaat etmeye meyilli olur, şiddete maruz kalmayı daha büyük bir olasılıkla kabul ederler.

Bu da demektir ki, ebeveynler arası şiddet, çocukları sadece çocukken değil, ergenliklerinde ve yetişkin olduklarında da etkiler, kendi ilişkilerinde devam eder ve böylece muhtemelen nesilden nesile taşınır. Çocukların günlük hayatını, gelişmesini ve geleceğini olumsuz etkileyen bu kısır döngüye bir an önce son verilmeli!

### Şiddet, Nesilden Nesile Taşınır

Çocuklar gördüklerini benimseyip öğrenirler: Ebeveynler arasında şiddet uygulanıyor ve buna müdahale edilmiyorsa, çocuklar bu durumu değişmez birşey olarak algılar, kendi isteklerini kendinden güçsüzlere kabul ettirmek için şiddeti uygun bir araç olarak kabul ederler. Bazı çocuklar, “hiç bir şey yapamama” duygusundan kaçıp kurtulmak için, saldırgan davranışlar geliştirip kendi amaçlarına ulaşmak için şiddete başvurur. Bu çocukların büyük bir kısmı daha sonra kendi ilişkilerinde de şiddet kullanır.

### Aile İçi Şiddetin Önlenmesi İçin Yedi Temel Mesaj

#### Kızgın Olabilirsin!

Kızgınlık duygusu, saldırgan ve yıkıcı davranışlara sebep olabildiği için, genelde olumsuz birşey olarak algılanmaktadır. Çocuğunuzla birlikte, birşeyi kırmaktan ya da birisini incitmekten ya da yaralamaktan geçmeyen öfke çıkarma yöntemleri araştırın. Kızgınlık duygusunu normal bir duygu olarak kabul edebilen ve dile getirebilen çocuğunuz şiddet kullanma olasılığı azalır.

#### Münakaşa Ederken Adil Ol!

Tüm arkadaşlıklarda ve ilişkilerde münakaşalar, kavgalar ve anlaşmazlıklar olur. Ancak, münakaşa edenlerin birisinin incinmemesi için bu durumlarda adil davranılmalıdır. Çocuğunuzun

münakaşa ederken de kurallara uymasını teşvik edin, sorunlarını münakaşa ettiği kişiyle şiddetsiz bir şekilde çözmesini destekleyin. Örneğin, çocuğunuz karşı tarafın sözünü kesmemeyi öğrensin.

#### **Şiddete Hayır!**

Şiddetin hiçbir türü savunulamaz. Aksine, şiddetin her türü sorun çözmek yerine başkasının incinmesine ve asıl sorunun göz ardı edilmesine yol açar.

Başkalarının incinmesinin tek sorumlusu, şiddet kullanan kişidir.

Bu ilkelere dayanan bir yetiştirme tarzında ve eğitimde şiddet kullanılmaz. Siz, bu konuda örnek olmalısınız. Çocuğunuzun şiddet kullandığını gördüğünüzde hemen müdahale edin ve birlikte çözüm arayın.

#### **Ebeveynlerin Arasındaki Şiddet Çocuklara Zarar Verir!**

Şiddetin olduğu bir ortamda yetişmek, her çocuğa zarar verir. İlişkinizde şiddet belirtileri görünmeye başlıyorsa ya da çevrenizde aile içi şiddetten haberdar oluyorsanız hemen yardım alıp gereken yerlere danışın. Sizin kadar çocuğunuzun da aile içi şiddet hakkında yaşına uygun biçimde aydınlatılması ve nereden yardım temin edebileceğini öğrenmesi önemlidir.

#### **Çocuklar, Yetişkinler Arası Şiddetten Asla Sorumlu Tutulamaz!**

Yetişkin erkeğin çocuğa sinirlenmesi, eşine veya çocuğa şiddet uygulamasına bahane olamaz. Edinilen tecrübeler göre, çocuklar kendini yetişkinler arası şiddet için suçlu ve sorumlu hissederler. Bu konuda hassas olup, çocuğa doğru sinyaller vermek, üstlerinden bu suçluluk duygularının yükünü kaldırmak çok önemlidir.

#### **Kötü Sırları Anlat!**

Aile içi şiddet, gizli-saklı tutulması gereken bir aile sırrı, bu sırrı ele vermek ise ihanet olarak görülmeye devam ediyor. Çocukların sırtına ikinci bir yük daha binmiş oluyor yani. Oysa çocuklar için sıkıntılarını paylaşabileceklerini öğrenmek çok önemlidir.

#### **Çocuklar Yardım ve Destek Alma Hakkına Sahiptirler!**

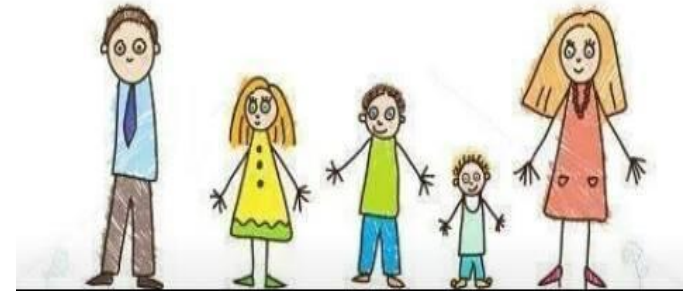
Aile içi şiddete tanıklık etmek, çocukların psikolojik istismara maruz kaldığı anlamına gelir; bu da çocuk menfaati açısından yapısal bir sorun olarak algılanmalıdır. Buna maruz kalan çocukların yardım ve destek almaya ve şiddetin bir son bulmasına hakkı vardır.

## **ŞİDDETE KIRMIZI KART GÖSTERİYORUZ**

**Şiddet uygulayan çocuğu şiddet uygulayarak değil ne yapması gerektiği ile ilgili net olarak**

**'bu davranışın kabul edilemez çirkin bir davranış sana yakışmadı bunun yerine ne yapabildin? Diyerek çocuğu çözüme teşvik ediyoruz. Tekrar etmesi halinde sevdiği bir şeyden mahrum bırakabiliriz. Çocukların okulda şiddet uygulayıcısı (zorba)olmamaları yada sinip (Zorbaliğa) uğramamaları için1.cil öncelik bizzat veya dolaylı yoldan çocuğa uygulanan aile içi şiddetin kesilmesidir.**

## **Saygılarımla Rehber Öğrt İlknur BAŞEL**



- Resimde babanın kollarını ve ağzını unutmuşsun Mehmet?  
- Annemi dövmesin, küfür etmesin diye öğretmenim. (gerçektir)