



HÜLYA ŞAHNAOĞLU ANAOKULU KASIM AYI REHBERLİK BÜLTENİ

Anne-Baba Tutumları-Olumlu Disiplin Yöntemleri

Aile en etkili ve ilk eğitim kurumudur. Kişilik aile ortamında yaşananlara, anne baba tutumlarından etkilenecek gelişir. Sağlıklı ve başarılı çocuklar yetiştirmek her ebeveynin istediği ama emek sarfetmeden, ve dikkatli olmadan yapılabilecek tesadüfen olan bir gelişme değildir. Çocuk yetiştirmenin bilimsel ilke ve yöntemleri vardır. Çocuk yetiştirme biçimi çağdan çağa, toplumdan topluma hatta evden eve farklılıklar gösterse de bir bakıma evrensel kabul edilen ilkeleri siz velilerimize aktaralım istedik.

- Çocuğunuzu koşulsuz olarak olduğu gibi kabul edin.
- Onun tek ve benzersiz oluşunu takdir edin.
- Sizinkinden farklı olsa da onun gerçeğini ya da deneyimlerini onaylayın.
- Ona inanın. Başarması için ya da korkularını yenmesi için sevgi ve güvenle destekleyin.
- Tehdit, ceza, alay, kendi istekleriniz de direnmek gibi onun gelişmesine, kendisi olmasına engel davranışlardan uzak durun
- Zorlandığı durumlarda yanında olarak, onu dinleyerek ve zorlukları yeneceğine olan inancınızı göstererek ona yardımcı olun.
- Yargılamadan, güven duygusunu sarsmadan duygularının dışavurumunu sağlayın.
- Onun öğrenmesini istediğiniz davranış ve değerleri kendiniz ortaya koyun, model olun.
- Onun ihtiyaç ve isteklerine saygı gösterin.
- Ona küçük de olsa beyaz da olsa hiçbir konuda, hiçbir durumda yalan söylemeyin.
- Daima olumlu davranışlarını vurgulayın. Takdir edilmek her zaman güzeldir.
- Çocukların sevgiyi değişik yollarla yaşaması gerekir. " Seni seviyorum " u sıklıkla söyleyin.
- Çocuğunuz konuşurken onu, göz teması kurarak dinleyin.
- Sözüne kesmeyin, yargılamayın.
- Size anlamlı gelmese bile çok aptal veya anlaşılmaz gözükse bile çocuğunuzun duygularını onaylayın.
- Çocuğunuz dünyayı keşfederken sadece izleyici olmayın, onunla birlikte olun.
- Çocuğunuzla birlikte zaman geçirmek hayatınızın önceliği olmalıdır. Bunu sağlamazsanız neler kaçırdığınızı anlamadan, büyümüş ve evden ayrılmış olduğunu fark edersiniz.

Değişmesini istediğimiz davranışları olduğunda yapabileceklerimiz:

Tavır Değişikliği İçin

- Tutarlı Olmak
- Örnek Olmak
- Ortam Hazırlamak
- Takdir (Zaman, samimiyet, çaba) ve Teşvik Etmek...**Gerekir**

1. Problemi tanımlayın

" Koridor çamur içinde kalmış"

2. Bilgi verin:

" Çamurlu ayakkabıların eve girmeden önce çıkması iyi olur."

3. İsteğinizi kısaca tek kelimeyle belirtin:

" Ayakkabılar"

4. Kendi duygularınızı anlatın:

" Silip temizlediğim yerleri çamur içinde görünce çok kızıyorum"

Unutmayalım ki **anne baba tutumlarının kişilik yapısını etkilediği** ve bazı sonuçları olduğu bilinen bir gerçektir.

Yapılan araştırmalarda aşağıda belirtilen sonuçlara ulaşılmıştır.

- ❖ **BASKICI TUTUM'un var olduğu ailelerde:** Korku, çekinme, sorumsuzluk, isyan...
- ❖ **TAVİZKAR TUTUM un var olduğu ailelerde:** Bencillik, sorumsuzluk, doyumsuzluk...
- ❖ **İLGİSİZ TUTUM un var olduğu ailelerde:** Mutsuzluk, değersizlik, yetersizlik...
- ❖ **YETKİN TUTUM un var olduğu ailelerde:** Öğrenme, düşünme, güven, sorumluluk alma, karşılıklı ve yakın ilişki...



"İnsanların ortak bir özelliği vardır: Herkes birbirinden farklıdır.

Aile'nin ise mükemmel bir özelliği vardır: Farklı olan herkesi, birbirine sevgiyle yaklaştırır.

Rehberlik Servisi

