

## HÜLYA ŞAHNAOĞLU ANAOKULU EKİM AYI REHBERLİK BÜLTENİ

### SORUMLULUK



Erdil Yaşaroğlu © www.komikaze.net

### Sorumluluk Nedir ?

- Sorumluluk, başkalarının haklarına saygı göstermek ve kendi davranışlarının sonuçlarını kabul etmektir.
- Çocuğa sorumluluk vermek, kişilik gelişimine pozitif yönde etkileyen ve hızlandıran bir unsurdur.
- Uygun dozda (yaşına, cinsiyetine, fizik gücüne uygun) yüklenen sorumluluk;
- \*çocuğun kendine güvenini artırır,
- \*paylaşma ve başarma duygularını tatmin eder,
- \*insiyatif kullanma, çevresini ve kendini organize ve kontrol etme becerilerini geliştirir.

### ÖNERİLER

- Çocuğa kendine yetmeyi ve kendi kendini yönetmeyi öğretin. Yaşına uygun özgür ortam hazırlayın ki, ayakları üzerinde durmayı, kendi kanatlarıyla uçmayı öğrenebilsin.

- Çocuğa yaşına ve gelişim düzeyine uygun görev ve sorumluluklar verin.
- Çocuğun seçim yapmasına izin verin.
- Sorumluluk alma konusunda çocuğun gösterdiği çabalara saygı duyun.
- Onu görev ve sorumluluklarıyla baş başa bırakın.
- Onun adına düşünmek yerine, kendi başına düşünmesini sağlayın. Sorununu çözmek yerine, kendi sorununu çözmesine fırsat vermeniz, çocuğunuzun sorumluluk duygusunu geliştirecektir.
- Çocuğunuza sevildiğini, istendiğini ve sizin için önemli olduğunu hissettirin.
- Çocuğunuzun deneyim ve girişimlerindeki yanlış sorunları kırıcı biçimde eleştirmeyin.
- Evde yaşına uygun net kurallarınız olsun ve bunlar duruma, olaylara ve sizin içinde bulunduğunuz psikolojik duruma göre değişsin.

### Çocuğumuzu;

Artık kendini besleyecek becerilerde olduğu halde, onu beslemeye devam ettiğimizde, Ayakkabılarını kendi giymeye kalktığına, acelemiz var diyerek biz giydirdiğimizde,

Yemekten sonra ellerini yıkayabildiği halde, ıslak mendille ellerini sildiğimizde,

İki bacağını bir paçasına sokarken ufak yardımlarla fırsat vermek yerine, tamamen biz giydirdiğimizde,

Merdiveni kendisi çıkmak istediğinde, düşer diye korkup, yada yavaşlığına dayanamayıp kucağımıza alıp yukarı çıkardığımızda,

Eşyalara artık uzanıp dokunabildiğinde, onları toplayıp dolapların içine kaldırdığımızda,

Lokantada: " Küçük bey/küçük hanım siz ne yersiniz? " sorusuna, biz: " O ızgara yer. " dediğimizde,

Kolları kafasında olan bir adam çizdiğinde: " Öyle adam mı çizilir? " diyerek bir adam çizip etkili bir model olduğumuzu sandığımızda,

Çalan telefonu açmak için hevesle koştuğunda, telefonu elinden aldığımızda vb. durumlarda, çocuğumuzun büyümesinin ve sağlıklı gelişmesinin en somut ifadelerini görmezlikten geliyoruz demektir.

Bunların yerine yaşına uygun yapabileceklerine izin verirken gelişimini desteklemenin yanı sıra sorumluluk da kazandırmış oluruz.

### **Çocukların 2 ve 4 yaş arası alabilecekleri sorumluluklar**

- Sofrada tek başına yemeğini yemek,
- Tek başına uyumak,
- El – yüz temizliğini yapabilmek,
- Dişlerini fırçalamak,
- Yardımla giyinmek ve soyunmak,
- Kirli kıyafetlerini sepete atmak,
- Kıyafet seçimi, hazırlanacak yemek, gezmeye gidilecek yer gibi konularda karar sürecine katılmak,
- Oyun oynarken nerede olacağını anne babasına söylemek,
- Oyuncaklarını toplamak,
- Oyuncaklarını korumak,
- Kitap, dergi ve gazeteleri yerine kaldırmak,
- Anne babaların basit getir götür işlerini yapmak,
- TV, radyo gibi basit elektronik eşyaları açıp kapamak,
- Alışveriş dönüşü malzemelerin yerleştirilmesine yardımcı olmak,
- Alçak raflara hafif ve kırılmayacak malzemeleri yerleştirmek,
- Yemek masasına peçete ve kırılmayacak malzemeleri koymak,
- Çöpü dışarı çıkarmak,
- Varsa evdeki hayvanları beslemek,

- Varsa arabayı yıkamaya yardım etmek

### **5 yaşında yapabileceği sorumluluklar**

Eşyalarına iyi bakmak,  
Giyecekleri önerileri dikkate alarak seçmek ve kendi başına giyinmek,  
Temiz kıyafetlerini çekmeceye yada dolaba yerleştirmek,  
Üzerinden çıkardığı kıyafetleri katlayabilmek ve dolabına kaldırmak,  
kirli giyeceklerini sepete atmak, ayakkabılarını bağlamayı öğrenmek, yatağını düzeltmek,  
Telefona gerektiği şekilde cevap vermek,  
Saçlarını taramak,  
Yemeğini yedikten sonra tabağını kaldırmak,  
Basit yiyeceklerin hazırlanmasına yardım etmek,  
Oyuncaklarını toplamak

### **6 yaşında alabilecekleri sorumluluklar**

Tek başına giyinip soyunmak,  
Sofranın hazırlanmasına ve toplanmasına yardım etmek,  
Yanlışlıkla döktüklerini toplamak,  
Evin toplanmasına yardım etmek,  
Çiçekleri sulamak,  
Sebzeleri yıkamak,  
Kendi ayakkabılarını bağlamak,  
Kendi ayakkabılarının temizliğini yapmak,  
Evden çıkarken muslukları ve ışıkları kontrol etmek, açıksa kapatmak.

### **Rehberlik Servisi**